

# Saopštenje za javnost o Svinjskoj Gripi!

1.maj 2009. god.

U zadnje vrijeme se dosta govori o svinjskoj gripi i jako je važno da se u svemu tome ne paniči, nego da se nauči šta da se radi a šta ne.

Svinjska gripa je veoma slična uobičajenoj gripi. Širi se na isti način. Ima iste simptome. Isto tako, i liječi se na isti način.

Da bi izbjegao svinjsku gripu, ti tebaš da preduzmeš sve uobičajene mjere predostrožnosti kao i kada se radi o uobičajenoj gripi:

- Pokrij svoja usta i nos kada kašlješ ili kišeš.
- Peri sapunom redovno i temeljito svoje ruke a naročito poslije kašljanja ili kihanja.
- Izbjegavaj ostale koji su bolesni.
- Ako si ti sam bolestan ne izlazi, ne idi u školu ili na posao, nego ostani kod kuće.

Znaci bolesti za svinjsku gripu su isti kao i kod uobičajene gripe:

- Povišena temperatura
- Kašljanje
- Bolovi u grlu
- Bolovi u tijelu
- Groznica
- Opšti umor ili slabost
- Muka
- Povraćanje
- Proliv

Ako imaš bilo koji od ovih simptoma, a naročito temperaturu od 100 ili preko 100 faranhajtovih stepeni (odnosno 37,8 ili preko 37,8 celzijusovih stepeni) treba da se javiš ljekaru da bi on utvrdio uzroke tih simptoma.

Sada trenutno ne postoji razvijena vakcina protiv svinjske gripe, ali postoje lijekovi za tretman ove bolesti.

Važno je da zapamtiš da, kada imaš prave informacije, ne treba da budeš uplašen!